



Angebote im Familienzentrum Westend

- Dienstag:** 10:00 -11:00 Uhr: Offene Hebammensprechstunde (oder nach Vereinbarung)
 9:30 -11:00 Uhr: Eltern-Kind-Gruppe „Kleine Raupen“ (ab Krabbelalter bis 3 Jahre)
 15:00 -16:30 Uhr: „Spiel & Spaß“ für Eltern und Kinder (ab 3 Jahren); Turnen, Basteln, Lesen...
- Mittwoch:** 16:00 - 18 :00 Uhr: Sprachcafé für Frauen im NBZ (Parallel dazu Kinderangebot im Familienzentrum)
- Donnerstag:** 9:00 -10 Uhr: Mami get´s fit - Baby mit! Kooperation TV Wetzlar (mit Voranmeldung)
 14:00 -15:30 Uhr: Offene Sprechstunde
- Freitag:** 10:30-11:30 Uhr :
 „Das kleine Krabbeln“ (3-10 Monate), Intensive Zeit für Mutter/Vater und Baby: Kinderlieder, Fingerspiele, Bewegungsanregung, Infos zu verschiedenen Themen...
 Ort: Hallenanbau Funsporthalle (Bitte Termine erfragen)
- Weitere Angebote:** Elternkurse, Yoga für Schwangere, Babymassage, Babysitterführerschein: Bitte sprechen Sie uns an!
- Kontakt:** Sandra Harrach-Prüller
 Horst-Scheibert-Str. 4, 35578 Wetzlar
 Tel. 06441 4475230
 familienzentrum@caritas-wetzlar-lde.de
 www.caritas-wetzlar-lde.de Facebook: NBZWestend