

TIER SAFARI

*Hallo Ihr lieben Turner und Turnerinnen zu Hause,
Hallo Mamas, hallo Papas und Großeltern,*

*Ich habe mir für euch als Turnstunde zu Hause, eine kleine
Abenteuerreise überlegt. Die Wohnung wird dabei zum
Dschungel und die Kids zu Elefant, Löwe, Giraffe und anderen
Tieren.*

AUFWÄRMEN:

*Um den Dschungel der Tiere zu erreichen, müsst ihr zuerst
einen Weg mit dem Fahrrad, durch strömendes Gewässer und
zu Fuß zurücklegen:*

*In Rückenlage vorwärts radelnd, startet ihr die Abenteuerreise
in den Dschungel.*

Verfahren? Dann radelt ihr einfach ein Stück rückwärts.

*Da, ein Fluss! Hier kommt ihr mit dem Fahrrad nicht weiter.
Schwimmt nun kräftig in Bauchlage oder im Hocksitz gegen die
Strömung. Ist das andere Ufer erreicht müsst ihr noch ein
Stück zu Fuß laufen.*

Könnt ihr den Dschungel schon sehen?

*Die Wohnung kann mit Tüchern, Laken und anderen Ideen in
einen Dschungel verwandelt werden oder aber einfach in eurer
Phantasie.*

Die Tiere (etwa 5) sind an verschiedenen Orten platziert,

entweder in Form einer Abbildung (z.B. nächste Seite ausdrucken) oder als Kuscheltier, Figur, Memory Karte oder Ähnliches.

Los geht's auf die Reise in den Dschungel.

Ich bin gespannt auf welche Tiere ihr dort trefft.

Welche Bewegungen machen die Tiere, die ihr entdeckt, wie bewegen sich fort?

Probiert mal aus, die Bewegungen der Tiere nach zu machen.

Einmal durch den Dschungel im Tierschritt und wieder zurück.

Weiter geht die Safari, auf zum nächsten Tier!

TIERE TURNEN

Frosch:	Sprünge von tief unten nach hoch oben
Schlange:	in Bauchlage vorwärts schlängeln
Elefant:	feste stampfende Schritte
Löwe:	schleichen auf allen Vieren
Pelikan:	auf einem Bein stehen
Storch:	stolzieren mit hochgezogenen Knien
Känguru/Hase:	Sprünge nach vorne
Pinguin:	watscheln mit den Armen fest am Körper
Affe:	laufen und hüpfen auf Händen und Füßen
Giraffe:	riesig machen auf Zehen, Arme hoch strecken
Pferd:	reiten im Hopselauf
Vögel:	fliegen mit weit ausgebreiteten Flügeln

VIEL SPAß, eure Nadja



designed by  freepik