

| Stichwort           | Name der Gruppe                                                              | Treffen                                      | Zeit                                                |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| Innere Erkrankungen | Borreliose-Selbsthilfegruppe Mittelhessen                                    | Wetzlar, Gaststätte "Zum Kirschenwäldchen"   | Alle 3 Monate <b>Samstags</b> um 14 Uhr             |
| Innere Erkrankungen | Selbsthilfegruppe Morbus <b>Chron/Colitis ulcerosa</b>                       | Raum Wetzlar, Treffpunkt erfragen            | jeden 4. Dienstag im Monat um 20:00 Uhr             |
| Innere Erkrankungen | Arbeitskreis der <b>Pankreastektomierten</b> e.V Pankreas selbsthilfe Hessen | Treffen an unterschiedlichen Standorten      |                                                     |
| Innere Erkrankungen | Gesprächskreis <b>Herzkrankheiten</b>                                        | VHS, Bahnhofstr.3, 35576 Wetzlar             |                                                     |
| Innere Erkrankungen | Deutsche <b>Ilco</b> e. V. - Gruppe Dillenburg                               | Ev.Gemeindehaus, Am Zwingel 35683 Dillenburg | jeden 2. Montag in den geraden Monaten um 15:00 Uhr |

|                                   |                                                                           |                                                                                      |                                                            |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <p><b>Innere Erkrankungen</b></p> | <p>Deutsche <b>Ilco</b> e.V. - Gruppe Gießen</p>                          | <p>Kongresshalle Gießen,<br/>Mohrungen Stuben,<br/>Südanlage 3, 35390<br/>Gießen</p> | <p>jeden 2. Do/ alle 2<br/>Monaten 15:00-17:00<br/>Uhr</p> |
| <p><b>Innere Erkrankungen</b></p> | <p>Deutsche <b>Zöliakiegesellschaft</b> Gesprächsgruppe<br/>Lahn-Dill</p> | <p>Resturant " Wirt am Dom"<br/>Domplatz Wetzlar</p>                                 | <p>jeden 1. Mi /Monat ab<br/>18:00 Uhr</p>                 |
| <p><b>Innere Erkrankungen</b></p> | <p>Sport in der <b>(Brust-) Krebsnachsorge</b></p>                        | <p>DGH in Mittenaar-<br/>Offenbach</p>                                               | <p>jeden Mo. 16:00-17:30</p>                               |

|                                            |                                                                               |                                                                                                              |                                             |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <b>Innere Erkrankungen</b>                 | <b>DSAI-Deutsche Selbsthilfe angeborene Immundefekte e. V.</b>                | verschiedene Orte bundesweit                                                                                 | nach Vereinbarung                           |
| <b>Innere Erkrankungen</b>                 | <b>DRK Selbsthilfegruppe Krebsnachsorge für Frauen, Frauen mit Brustkrebs</b> | DRK<br>Seniorenwohnanlage,<br>Marbachstraße 20, 35683<br>Dillenburg                                          | jeden 1. Donnerstag im Monat, und 15:00 Uhr |
| <b>Innere Erkrankungen</b>                 | Selbsthilfegruppe in der <b>Krebsnachsorge</b> , Gymnastik für Frauen         | Mehrzweckhalle, 35713<br>Wissenbach,<br>Walramstraße 3                                                       | montags von 18:00-19:00 Uhr                 |
| <b>Erkrankungen des Bewegungsapparates</b> | Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e.V<br>Landesverband Hessen-SHG Wetzlar | Sporthalle der Ludwig-Erk-Schule (Trainingsstätte vom Judo-Club Wetzlar)<br>Solmser Str.75, 35578<br>Wetzlar | jeden Dienstag 19:00 Uhr                    |

|                                            |                                                  |                                                              |                                                              |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| <b>Erkrankungen des Bewegungsapparates</b> | <b>Osteoporose</b> Kontaktgruppen (DRK)          | Dillenburg, Eschenburg-Eibelshausen, Oberndorf (auf Anfrage) | bitte erfragen                                               |
| <b>Neurologische Erkrankungen</b>          | <b>Hirntumor</b> -Selbsthilfegruppe Mittelhessen | Weiersgärten 1, 35112 Fronhausen                             | 1. Freitag live um 17:00 Uhr; 3.Freitag online Zoom Meetings |

|                            |                                                               |                                                                         |                                             |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| Neurologische Erkrankungen | SHG Hemikranie Herborn-Dillenburg                             | nach Vereinbarung                                                       | nach Vereinbarung                           |
| Neurologische Erkrankungen | Selbsthilfegruppe für Multiple Sklerose-Betroffene Haiger LDK | Haiger                                                                  | jeden 3. Mittwoch im Monat, 14:30-17:00 Uhr |
| Neurologische Erkrankungen | DMSG MS-Selbsthilfe Gruppe "Aktiv mit Spaß"                   | VfB-Heim Mühlgraben Str.2, Aßlar                                        | jeden dritten <b>Mittwoch</b>               |
| Neurologische Erkrankungen | SHG "Jung und Parkinson" JuP-Gruppe Lahn                      | Caritas Nachbarschaftszentrum Westend, Horst-Scheibert Str.2-4, Wetzlar | jeden 30.Mi. / Monat                        |

|                                   |                                                                         |                                                 |                                           |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <b>Neurologische Erkrankungen</b> | <b>Selbsthilfe Gruppe für Neurologische Erkrankungen</b>                | auf Anfrage                                     | Monatlich                                 |
| <b>Neurologische Erkrankungen</b> | <b>SHG Schlaganfall AWO Dillenburg</b>                                  | FEG Gemeindehaus,<br>Stadion Str. 4, Dillenburg | jeden letzten Di. / Monat<br>ab 18:00 Uhr |
| <b>Neurologische Erkrankungen</b> | <b>Interessengemeinschaft für Syringomyelie und Chiari Malformation</b> | auf Anfrage                                     | auf Anfrage                               |

|                    |                                                                                                           |                                                                            |                                                                                    |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Behinderung</b> | <b>Blinden- und Sehbehindertenbund in Hessen e. V.<br/>Bezirksgruppe Lahn-Dill, Raum Limburg/Weilburg</b> | Restaurant Roseneck,<br>Plötze 11, Limburg                                 | jeden 2. Freitag im Monat<br>ab 18:00 Uhr                                          |
| <b>Behinderung</b> | <b>Beratungsstelle Blickpunkt Auge des BSBH in<br/>Limburg</b>                                            | Kreisverwaltung Limburg,<br>Zimmer 141, Schiede 43.<br>Limburg             | Jeden Montag 14:00 -<br>16:00 + Donnerstag<br>10:00 - 12:00 + 15:00 -<br>17:00 Uhr |
| <b>Behinderung</b> | <b>Blinden- und Sehbehinderten in Hessen e. V.,<br/>Bezirksgruppe Lahn-Dill, Raum Wetzlar</b>             |                                                                            | jeden Dienstag                                                                     |
| <b>Behinderung</b> | <b>Blinden- und Sehbehindertenbund in Hessen e.V.,<br/>Dillenburg, Beratungsstelle Blickpunkt Auge</b>    | Pfarrbüro Dillenburg<br>Kleinersaal<br>Wilhelmplatz 16<br>35683 Dillenburg | jeden ersten Donnerstag<br>im Monat von 10:00 bis<br>12:00 Uhr                     |

|                    |                                                                        |                                                                    |                                            |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| <b>Behinderung</b> | <b>Blinden- und Sehbehindertenbund in Hessen e.V.,<br/>Wetzlar</b>     | Restaurant Taverne<br>Aphrodite, Karl-Kellner-<br>Ring 43, Wetzlar | jeden 4. Dienstag im<br>Monat ab 18:00 Uhr |
| <b>Behinderung</b> | <b>Kinder CI-SHG Südwestfalen Gruppe für<br/>hörgeschädigte Kinder</b> | Mütterzentrum " MüZe",<br>Zigelwrkstr. 54, Siegen                  | nach Vereinbarung                          |
| <b>Behinderung</b> | <b>Gehörlosen Ortsbund und Sportverein Herborn<br/>e.V.</b>            | Hand & Ohr gGmbH<br>Friedhofstr. 21A, 35745<br>Herborn             | nach Vereinbarung                          |

|                          |                                                                               |                                               |                              |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------|
| <b>Behinderung</b>       | <b>SHG der gehörlosen Seniorengemeinschaft<br/>Mittelhessen/ Sitz Wetzlar</b> | Wiesenstr. 4, 35576<br>Wetzlar - Niedergirmes | 1x monatlich, Mittwoch       |
| <b>Suchterkrankungen</b> | <b>Anonyme Alkoholiker Gruppe Wetzlar</b>                                     | Wiesenstr. 2, 35576<br>Wetzlar                | dienstags 20:00-22:00<br>Uhr |
| <b>Suchterkrankungen</b> | <b>Blaues Kreuz Gruppe "Senfkorn"</b>                                         | Ev. Gemeindehaus,<br>Wetzlarer Str. 5         | wöchentlich, donnerstags     |

|                          |                                                                                      |                                                                           |                                                                                                       |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Suchterkrankungen</b> | <b>SGH für suchtmittelkonsumierende Menschen und deren Partner*innen</b>             | 35576 Wetzlar,<br>Sophienstraße 7, 4.<br>Etage - barrierefreier<br>Zugang | Gruppe I: mittwochs,<br>11.00 Uhr bis 12.30 Uhr<br>Gruppe II: donnerstags,<br>19.30 Uhr bis 21.00 Uhr |
| <b>Suchterkrankungen</b> | <b>SGH für Eltern und Pflegeeltern von FASD betroffenen Kindern und Jugendlichen</b> | 35576 Wetzlar,<br>Sophienstraße 7, 4.<br>Etage - barrierefreier<br>Zugang | 2. Dienstag im Monat,<br>von 17.00 bis 18.30 Uhr                                                      |

|                                 |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                     |                                           |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <p><b>Suchterkrankungen</b></p> | <p><b>Junge Selbsthilfe - angeleitete Selbsthilfegruppe für junge Menschen, die ihren Alkohol- und/ oder Drogenkonsum überprüfen, verändern oder beenden wollen oder bereits beendet haben</b></p> | <p>35576 Wetzlar,<br/>Sophienstraße 7, 4.<br/>Etage - barrierefreier<br/>Zugang</p> | <p>dienstags, 17.30 bis<br/>19.00 Uhr</p> |
| <p><b>Suchterkrankungen</b></p> | <p><b>Anonyme Alkoholiker Meeting Dillenburg</b></p>                                                                                                                                               | <p>Herwegstr.8, Im Hinterhof-<br/>Dillenburg</p>                                    | <p>Do. 19:30-21:00 Uhr</p>                |
| <p><b>Suchterkrankungen</b></p> | <p><b>Blaues Kreuz Ortsverein Dietzhöhlztal</b></p>                                                                                                                                                | <p>Ev. Gemeindehaus,<br/>Eierehäuser Str. 14,<br/>Eschenburg-<br/>Eibelshausen</p>  | <p>jeden Fr. ab 19:30 Uhr</p>             |

|                       |                                                                          |                                                                       |                           |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| Suchterkrankungen     | <b>Blaues Kreuz Begegnungsgruppe Solms</b>                               | Christliche Gemeinde Solms<br>Burgsolmser Str. 16,<br>Solms-Burgsolms | jeden Fr. ab 19:30 Uhr    |
| Suchterkrankungen     | <b>Blaues Kreuz Ostverein Wetzlar</b>                                    | Ev. Baptistische Kirche<br>Elsa-Brandström-Str. 11,<br>Wetzlar        | jeden Mo. Ab 19:30 Uhr    |
| Suchterkrankungen     | <b>Blaues Kreuz in der Ev. Kirche-Gruppe "Senfkorn"</b>                  | Ev. Gemeindehaus,<br>wetzlarer Str. 5, Wetzlar -<br>Hermannstein      | Jeden do. ab 19:30 Uhr    |
| Sonstige Erkrankungen | <b>AVWS-SHG Wetzlar (Auditive Verarbeitungs- u. Wahrnehmungsstörung)</b> | online                                                                | jeden 3. Monat am Samstag |

|                              |                                                                          |                                                                 |                                         |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| <b>Sonstige Erkrankungen</b> | <b>SHG Schlafapnoe AWO Dillenburg</b>                                    | FeG Dillenburg,<br>stadionstr. 4, Dillenburg                    | Jeden letzten Di./Monat<br>ab 18:00 Uhr |
| <b>Sonstige Erkrankungen</b> | <b>Selbsthilfevereinigung für Lippen- Gaumen-<br/>Fehlbildungen e.V.</b> | Hausergasse 16, Wetzlar                                         | nach Vereinbarung                       |
| <b>Sonstige Erkrankungen</b> | <b>Tinnitus-Liga Wetzlar-Gießen</b>                                      | Wetzlar, Obertorstraße<br>20, manchmal Gießen<br>nach Absprache | 2. Donnerstag im Monat                  |

|                                       |                                                                           |                                                                                           |                                                                                |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Sonstige Erkrankungen</b></p>   | <p><b>SHG Zwangserkrankte mit Schwerpunkt Waschwang/Schmutzphobie</b></p> | <p>Haus Sandkorn,<br/>Obertorstraße 12, 35578<br/>Wetzlar</p>                             | <p>1x monatlich, Freitag<br/>16:00 - 17:30 Uhr</p>                             |
| <p><b>Psychische Erkrankungen</b></p> | <p>SHG "Zuversicht" Burnout oder Depression</p>                           | <p>AWO-<br/>Mehrgenerationenhaus<br/>Herborn,<br/>Walkmühlenweg 5a,<br/>35745 Herborn</p> | <p>2x monatlich, jeden 1. und<br/>3. Montag im Monat,<br/>19:00 -20:30 Uhr</p> |
| <p><b>Psychische Erkrankungen</b></p> | <p>Angst-Panik-Freiheit (APF)</p>                                         | <p>Am Hintersand 15,<br/>Herborn</p>                                                      | <p>alle 14 Tage, sonntags<br/>11 Uhr</p>                                       |
| <p><b>Psychische Erkrankungen</b></p> | <p>"Sonntagstreff"</p>                                                    | <p>Tagesstätte "Hintersand",<br/>Am Hintersand 15, 35745<br/>Herborn</p>                  | <p>jeden 2. und 4. Sonntag,<br/>15:00 - 18:00 Uhr</p>                          |

|                                |                                                                              |                                                                                                  |                                                                        |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <b>Psychische Erkrankungen</b> | <b>Gesprächscafe Gruppen-</b> angebot für Menschen mit Psychischen Problemen | Psychosoziale Kontakt- u. Beratungsstelle, Am Hintersand 15, 35745 Herborn                       | wöchentlich dienstags 14:00 - 15:30 Uhr                                |
| <b>Psychische Erkrankungen</b> | Gesprächsgruppe                                                              | Psychosoziale Kontakt- u. Beratungsstelle, Am Hintersand 15, 35745 Herborn                       | 14-tägig, mittwochs 15:45 - 17:15 Uhr                                  |
| <b>Psychische Erkrankungen</b> | "Treff" Offenes Kontaktangebot für Menschen mit <b>psychischen Problemen</b> | Tagesstätte "Hintersand", Am Hintersand 15, 35745 Herborn                                        | wöchentlich mittwochs 14:00-15:45 Uhr                                  |
| <b>Psychische Erkrankungen</b> | Treff - Punkte                                                               | Haus Sandkorn, Obertorstraße 10, 35578 Wetzlar<br>Bistro "Lahnblick" Brückenstr.1, 35576 Wetzlar | Mo+Do -Haus Sandkorn;<br>Di+Mi+Fr - Bistro Lahnblick, 15:00 -17:00 Uhr |

|                                |                                                                                              |                                                                                                                  |                                                                 |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <b>Psychische Erkrankungen</b> | Angehörigengruppe <b>psychisch erkrankter Menschen</b>                                       | Haus Sandkorn,<br>Obertorstraße 10, 35578<br>Wetzlar                                                             | 1x monatlich , 4.<br>Donnerstag, 19:00 -<br>20:30 Uhr           |
| <b>Psychische Erkrankungen</b> | <b>"FORUM"</b> SHG für Menschen, die auf einen<br><b>Psychotherapieplatz warten</b>          | Haus der Kirche und<br>Diakonie, Am Hintersand<br>15, 35745 Herborn                                              | 14-tägig,<br>donnerstags<br>16:00- 17:30 Uhr                    |
| <b>Psychische Erkrankungen</b> | <b>Angehörigengruppe Mitteljessen e.V- Familien-<br/>Selbsthilfe Psychiatrie</b>             | Klinik für Psychiatrie und<br>Psychotherapie<br>Klinikstraße 36, 35358<br>Gießen Raum 3.118<br>(Aufzug 3. stock) | Jeweils der 2. Dienstag<br>im Monat, ab 17:30 Uhr               |
| <b>Psychische Erkrankungen</b> | <b>Trialog - Treff</b> Gesprächskreis für psychisch Kranke,<br>Angehörige und Professionelle | Bistro "Lahnblick"<br>Brückenstr.1, 35576<br>Wetzlar                                                             | alle 2 Monate (gerade<br>Monate) , Mittwoch 17:00<br>-18:30 Uhr |

|                             |                                                                                                                |                                                |                                           |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <b>Psychosoziale Themen</b> | angeleitete Selbsthilfegruppe für Männer, die in Kindheit oder Jugend von sexuellen Missbrauch betroffen waren | Liebigstraße 9, 35390<br>Gießen                | 1x im Monat, Dienstag<br>18:00 -20:00 Uhr |
| <b>Psychosoziale Themen</b> | <b>Arbeitslosentinitiative</b> im Lahn-Dill-Kreis /WALI                                                        | Bahnhofstr. 20, 35576<br>Wetzlar               | Mo-Fr. 09:00-14:00 Uhr                    |
| <b>Psychosoziale Themen</b> | <b>SHG Hochsensibel</b>                                                                                        | Im Pfaffenacker 12,<br>Eschenburg/ Eiblshausen | 1x Monat                                  |

|                                |                                                      |                                          |                                        |
|--------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------|
| <b>Psychische Erkrankungen</b> | <b>Trauergesprächs-Kreis</b>                         | Gertrudishaus,<br>Kirchgasse 4, Wetzlar. | jeden 3. Do./ Monat<br>16:00-18:00 Uhr |
| <b>Psychosoziale Themen</b>    | <b>AGUS</b> Angehörige um Suizid-Region Mittelheesen | Gießen                                   | Termin anfragen                        |

| Kontakt                                                               | Anmerkung                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| shgmittelhessen@aol.com<br>Tel: 06085 9879877                         | Selbsthilfegruppe für an Borreliose erkrankte Personen und deren Angehörige. Das Gruppentreffen findet ca. alle 3-4 Monate in der Gaststätte "Zum Kirschenwäldchen" in Wetzlar statt. Der genaue Termin ist auf dem Anrufbeantworter zu erfragen. Bitte melden Sie sich zu Gruppentreffen unbedingt bis spätestens eine Woche vorher verbindlich an unter angegebene Telefonnummer oder E-Mail. |
| wetzlar@shg-dccv.de ; 06441 9740047                                   | Selbsthilfegruppentreffen für Betroffene von chronisch entzündeten Darmerkrankungen                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Tel: 0176 10020444<br>henning.heilmann@t-online.de<br>www.adp-born.de |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| pohl@herz-in-wetzlar.de                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 02771 31592<br>Iris Range<br>www.ilco.de                              | "Wir sind da!" für alle Betroffene (und deren Angehörige) mit künstlichem Darmausgang oder künstlicher Harnableitung (Stoma) sowie für Menschen mit Darmkrebs und Stomarückverlagerung                                                                                                                                                                                                          |

|                                                                          |                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>0641 83252<br/>Rainer Trus<br/>www.ilco.de</p>                        | <p>"Wir sind da!" für alle Betroffene (und deren Angehörige) mit künstlichem Darmausgang oder künstlicher Harnableitung (Stoma) sowie für Menschen mit Darmkrebs und Stomarückverlagerung</p>             |
| <p>Tel: 0171 6882781<br/>glutenfrei-lahn-dill-kreis@kp-dzg-online.de</p> | <p>Trffen bitte nach vorheriger Kontaktaufnahme.<br/>Stammsch zum regelmäßigen Austausch:<br/>Urlaubsplanung mit Zöliakie, Essen außer haus, Erstberatung nach Terminabsprache, Zöliakie und Familie.</p> |
| <p>Tel: 02778 6538</p>                                                   | <p>Bietet Frauen nach einer (Brust-) Krebs OP die Möglichkeit, durch entsprechendes Körpertraining entstandene Bewegungsbeeinträchtigungen positiv zu beeinflussen.</p>                                   |

|                                                                                    |                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>info@dsai.de, www.dsai.de,<br/>08074 8164</p>                                   | <p>Anlaufstelle für Patienten mit angeborenem Immundefekt und deren Angehörige. Ziele: frühe Diagnose, adäquate Therapie, flächendeckende Versorgung, Aufklärung der Öffentlichkeit</p> |
| <p>02771 303313<br/>dominique.klein@drk-<br/>dillenburg.de</p>                     | <p>Gruppentreffen zum Erfahrungsaustausch, Verständnis und Aufmunterung finden, sich stärken und helfen. Bitte um vorherige Anmeldung</p>                                               |
| <p>02771 303313<br/>dominique.klein@drk-<br/>dillenburg.de</p>                     | <p>Funktionsgymnastik zur Erhaltung und Stärkung der Muskulatur und des Immunsystems. Aktivierung der Selbstheilungskräfte.</p>                                                         |
| <p>06085/ 2845, 0175 7210410<br/>www.dvmb-hessen.de<br/>wetzlar@dvmb-hessen.de</p> | <p>Begegnung, Beratung, Bewegung</p>                                                                                                                                                    |

02771 303313  
dominique.klein@drk-  
dillenburg.de  
www.drk-dillenburg.de

Regelmäßige Gruppentreffen zur angeleiteten  
gemeinsamen Funktionsgymnastik und zum  
Erfahrungsaustausch. Bitte um vorherige Anmeldung

kontakt@hirntumor-was-nun.de  
www.hirntumor-was-nun.de  
0151 55998740

Wir ermöglichen dir, deinen Angehörigen, Kindern,  
Verwandten, Freunden oder Arbeitgebern eine Plattform,  
um über eigene Erfahrungen mit der Krankheit, den  
Behörden, Ärzten, Behandlungsmethoden,  
Versicherungen, Pflegestufen etc. zu sprechen und sich  
gemeinsam zu unterstützen. Wir tagen ebenerdig sowie  
barrierefrei und ermöglichen Austausch und Fragen -  
ohne jegliche Tabus - mit Empathie und viel Humor. Auf  
Grund unseres Wissensdurstes ermöglichen wir  
regelmäßig Vorträge von Ärzten, Therapeuten,  
Psychologen und Seelsorgern zur neusten Forschung  
und Behandlung. Wir treffen uns regulär jeden ersten  
Freitag im Monat von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr in  
Fronhausen—Bellnhausen.

|                                                                                      |                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>02771- 8191368 ;<br/>migraeneherborn@gmx.de</p>                                   | <p>Betroffene und Angehörige können sich über das Krankheitsbild Migräne, Therapiemöglichkeiten, Fachärzte und alles rund um das Thema Migräne austauschen</p> |
| <p>02771 303313<br/>dominique.klein@drk-dillenburg.de</p>                            | <p>Gruppentreffen zum Erfahrungsaustausch; Verständnis und Aufmunterung finden. Bitte um vorherige Anmeldung</p>                                               |
| <p>Georgpellinnis@t-online.de<br/>0175 2407642</p>                                   |                                                                                                                                                                |
| <p>Tel: 0157 71431104<br/>Lahn@jungundparkinson.de<br/>www.jung-und-parkinson.de</p> | <p>Sie haben die Diagnose Morbus Parkinson erhalten? Wir helfen weiter - ob Familie, Arbeitgeber, Freunde. Wie gehe ich als Betroffener mit MP um?</p>         |

|                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Tel: 0160 92054807</p>                                                             | <p>Selbsthilfe Gruppe für Personen mit einem neurologischen Handicap durch Folgen nach einem Schlaganfall oder Unfall, etc.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <p>Tel: 02771 33206<br/>udo.ahlbrecht@awo-dillenburg.de<br/>www.awo-dillenburg.de</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <p>info@diagnose-ungewiss.com ;<br/>www.diagnose-ungewiss.com<br/>06003 827853</p>    | <p>Syringomyelie: seltene neurologische Rückenmarkerkrankung ; Chiari Malformation: seltene neurologische Gehirnerkrankung. Hierbei handelt es sich um eine seltene neurologische Erkrankung vom Säugling bis zum Greis. Das Telefon der Interessengemeinschaft ist zeitweise nicht besetzt. Daher bitten wir bei der Beantwortung von Anrufen und Emails um Geduld. Schicken Sie vorab eine Mail zu einer Terminvereinbarung</p> |

|                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Tel.: 0163 4691810,<br/> www.bsbh.org ; d.roth@bsbh.org,<br/> d.roth@blickpunkt-auge.de</p>               | <p>Der Stammtisch ist ein Treffen für Menschen mit<br/> Seheinschränkung und deren Angehörige. Erfahrungs-<br/> und Gedankenaustausch in geselliger Runde. Keine<br/> Vor Anmeldung nötig.</p> |
| <p>Homepage: www.blickpunkt-<br/> auge.de<br/> Tel.: 06431 296502<br/> E-Mail: d.roth@blickpunkt-auge.de</p> | <p>Rat und Hilfe bei Sehverlust</p>                                                                                                                                                            |
| <p>Homepage: www.blickpunkt-<br/> auge.de<br/> Tel.: 06431 296502<br/> E-Mail: d.roth@blickpunkt-auge.de</p> | <p>,</p>                                                                                                                                                                                       |
| <p>Homepage: www.blickpunkt-<br/> auge.de ; tel.: 06431 296502 ; E-<br/> Mail: s.may@blickpunkt-auge.de</p>  | <p>Rat und Hilfe bei Sehverlust</p>                                                                                                                                                            |

|                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Tel.: 0163 4691810,<br/>www.bsbh.org ; d.roth@bsbh.org,<br/>d.roth@blickpunkt-auge.de</p> | <p>Der Stammtisch ist ein Treffen für Menschen mit Seheinschränkung und deren Angehörige. Erfahrung- und Gedankenaustausch in geselliger Runde. Keine Voranmeldung nötig.</p>                                                                                                                                                                                                              |
| <p>Tel: 01705260899<br/>Email:<br/>stinagrisse@googlemail.com</p>                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <p>info@hand-ohr.de<br/>h.beilborn@hand-ohr.de</p>                                           | <p>Die Selbsthilfegruppe bietet vielfältige Dienstleistungen für hörbehinderte Menschen und deren Angehörige an. Die Teilhabe hörgeschädigter Menschen in dieser Gesellschaft zu fördern: Gebärdensprachkurs, DGS Kurs, Audiotherapie, Teilhabe- und Kommunikationsassistenz, Gesundheit und Pflege und Dolmetscher (Sie benötigen einen Dolmetscher, wir helfen Ihnen bei der Suche).</p> |

|                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| dieter.loehr@web.de                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Tel.: 06440 921964 ; Hotline:<br>08731 3257312 ; E-Mail:<br>aa.wetzlar@gmail.com                    | Die Gruppe richtet sich mit Schritten und Traditionen an alle, die den Wunsch haben, mit dem Trinken aufzuhören!                                                                                                                                                                              |
| info@bk-senfkornde.de www.bk-senfkornde.de; tb@thomasblicker.de ;<br>0179 5165192,<br>06446 8890050 | Wir bieten Hilfe zur Selbsthilfe bei Suchtproblemen. Zu unseren Treffen laden wir alle Menschen ein, die Selbst oder als Angehörige von Sucht (Alkohol oder andere Suchtmittel) betroffen sind, und Wege finden möchten, sich von ihr zu befreien und ein neues suchtfreies Leben aufzubauen. |

|                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>0 64 41 21029-0 ; <a href="http://www.suchthilfe-wetzlar.de">www.suchthilfe-wetzlar.de</a> ; <a href="mailto:mail@suchthilfe-wetzlar.de">mail@suchthilfe-wetzlar.de</a></p> | <p>Das gemeinsame Zusammenwirken von suchtmittelabhängigen Menschen sowie von Partner*innen in einer Selbsthilfegruppe kann entscheidend mit dazu beitragen, die Krankheit „Sucht“ besser zu bewältigen und zu überwinden. Ziel der Gruppenarbeit ist es, gemeinsam mit von Suchtmittelproblemen Betroffenen Hilfestellungen zu erarbeiten, persönliche Problemfelder zu erkennen, individuelle Lösungen zu erarbeiten, im Moment nicht lösbar erscheinende Probleme akzeptieren zu lernen, die Teilnehmenden zu unterstützen, ein suchtmittelfreies Leben zu führen. Die Selbsthilfegruppenleitungen stehen auch über die Gruppenangebote hinaus als Ansprechpartner*innen zur Verfügung.</p> |
| <p>0 64 41 21029-0 ; <a href="http://www.suchthilfe-wetzlar.de">www.suchthilfe-wetzlar.de</a>; <a href="mailto:mail@suchthilfe-wetzlar.de">mail@suchthilfe-wetzlar.de</a></p>  | <p>Die Selbsthilfegruppe bietet Eltern und Pflegeeltern von FASD betroffenen Kindern und Jugendlichen Raum und Unterstützung, indem sich die Betroffenen austauschen können. In der Gruppenarbeit beschäftigen wir uns mit allen Themen, die mit der Fetalen Alkohol-Spektrum-Störung in Zusammenhang stehen, entwickeln gemeinsame Problemlösungen und zeigen Hilfemöglichkeiten und weiterführende Hilfeangebote auf.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>0 6441/ 21029-0<br/>www.suchthilfe-wetzlar.de<br/>mail@suchthilfe-wetzlar.de</p> | <p>Die Gruppe ermöglicht von Suchtmittelproblemen Betroffenen einen wöchentlichen Gesprächsrahmen, um sich gegenseitig auszutauschen und zu unterstützen. Ziel ist es, persönliche Problemfelder zu erkennen, dafür individuelle Lösungen zu finden oder diese zu akzeptieren. Voraussetzung für die Gruppenteilnahme ist die Einhaltung der Gruppenverswiegenheit.</p> |
| <p>02771/ 24721</p>                                                                 | <p>1. Meeting im Monat ist " Offenes Meeting" (auch für Angehörige und Freunde). Rauchfrei mit Rauchpause.</p>                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <p>02774/912338<br/>dietzhoelztal@blaues-kreuz.com</p>                              | <p>Wir sind eine christlich geprägte SHG und bieten Unterstützung bei Suchtproblemen für Betroffene und Angehörige an (vorrangig bei Alkoholproblemen und Führerscheinverlust). Telefonische Anmeldung erwünscht.</p>                                                                                                                                                   |

|                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>06447/32437<br/> wetzlar@blaues-kreuz.com<br/> www.blaues-kreis.de/de/hessen/wetzlar</p>   | <p>SHG für Betroffene und Angehörige. Wenn keine Präsenzgruppen stattfinden können, treffen wir uns per Video/Telefonkonferenz. Einwahldaten sind unter den angegebenen Telefonnummern zu erfragen.</p>                          |
| <p>06447/32437<br/> wetzlar@blaues-kreuz.com<br/> www.blaues-kreis.de/de/hessen/wetzlar</p>   | <p>SHG für Betroffene und Angehörige. Führerscheingruppe mit Vorbereitung auf die MPU.</p>                                                                                                                                       |
| <p>0173 9625808<br/> haraldfreitag@hotmail.de<br/> www.bk-senfkornd.de</p>                    | <p>Wir sind unabhängig von der Glaubensrichtung offen für alle Menschen, die im Gespräch mit uns der Sucht finden möchten.</p>                                                                                                   |
| <p>info@avws-selbsthilfe.de ;<br/> Homepage: www.avws-selbsthilfe.de ; Tel.: 06441/209560</p> | <p>Erfahrungsaustausch über Diagnose-und Therapiemöglichkeiten bei Kindern mit AVWS. Austausch über Möglichkeiten der Unterstützung durch Ärzte, Krankenkassen, Schulen, Akustiker, u.s.w.; Therapiemöglichkeiten aufzeigen.</p> |

|                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Tel: 02771 33206<br/>udo.ahlbrecht@awo-dillenburg.de<br/>www.schlafapnoe-shg-dillenburg.de</p>                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                         |
| <p>Pädagogische Leitung der<br/>Geschäftsstelle - Judith Klubmann<br/>Tel.: 06441 8973285<br/>Homepage: www.lkg-selbsthilfe.de<br/>E-Mail: wrg@lkg-selbsthilfe.de</p> |                                                                                                                                                                                                                                         |
| <p>Helga Rosenstock<br/>Tel.: 0641 84858<br/>helgarosenstock@web.de</p>                                                                                               | <p>Wir möchten den Betroffenen helfen, den Tinnitus durch Austausch und aktive Mithilfe erträglich zu machen. Dabei unterstützen neben den Gruppengesprächen auch gelegentliche Fachvorträge und gemeinsame Freizeitunternehmungen.</p> |

|                                                                        |                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Haus Sandkorn, 06441 9013400</p>                                    | <p>Beisamensein mit Gleichbetroffenen, Austausch von Erfahrungen, Umgang mit dem Zwang, Ideen etc.</p>                                         |
| <p>Joahim Spahn<br/>02772 959616<br/>j.spahn@awo-lahn-dill.de</p>      | <p>Die Selbsthilfegruppe richtet sich an Betroffene, die unter einem Burnout leiden oder gelitten haben und an deren Angehörige.</p>           |
| <p>apf@backstagefm-deutschland.de<br/>jr@leben-heisst-sein.de</p>      |                                                                                                                                                |
| <p>Anne Lang<br/>02772 5834560<br/>pskb.dill@regionale-diakonie.de</p> | <p>Offenes Kontaktangebot für einsame und seelisch belastete Menschen. Kontakt über die Psychosoziale Kontakt- u. Beratungsstelle Herborn.</p> |

|                                                                        |                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 02772 5834560<br>pskb.dill@regionale-diakonie.de                       | Geführte Gesprächsgruppe für Menschen mit psychischen Problemen                                                                                                                            |
| 02772 5834550<br>pskb.dill@regionale-diakonie.de                       | Geführte Gesprächsgruppe für Menschen mit psychischen Problemen. Ein Vorgespräch mit Ansprechpartnerin wird empfohlen. Kontakt über die Psychosoziale Kontakt- u. Beratungsstelle Herborn. |
| Anne Lang, 02772 5834560 ;<br>pskb.dill@regionale-diakonie.de          | Offenes Kontaktangebot für Menschen mit psychischen Problemen. Kontakt über die Psychosoziale Kontakt- u. Beratungsstelle Herborn.                                                         |
| www.diakonie-lahn-dill.de<br>06441 9013400<br>haussandkorn@diakonie.de | Treffpunkte für Menschen mit und ohne psychische Problemen                                                                                                                                 |

|                                                                        |                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| J.Schmidt<br>0170 3893711                                              | Austausch und gegenseitige Unterstützung von Angehörigen                                                                                                                   |
| Tel: 0151 27185710                                                     | SHG "Forum" für Menschen, die sich in der Gruppe austauschen und gegenseitig unterstützen wollen. Willkommen sind auch Menschen, die auf einen Psychotherapieplatz warten. |
| kontakt@angehoerige-mittelhessen.de<br>www.angehoerige-mittelhessen.de |                                                                                                                                                                            |
| 06441 9013400 ;<br>haussandkorn@diakonie.de                            |                                                                                                                                                                            |

|                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Tel.: 0641/ 7 65 45<br/>info@wildwasser-giessen.de<br/>www.wildwasser-giessen.de</p>   | <p>Die angeleitete Selbsthilfegruppe richtet sich an Männer, die in ihrer Kindheit oder Jugend von sexuellen Missbrauch betroffen waren. Betroffene Männer können sich bei den regelmäßigen Treffen gegenseitig unterstützen und bei der Verarbeitung der Erlebnisse begleiten. Die Selbsthilfegruppe wird von einer Mitarbeiterin der Beratungsstelle Wildwasser Gießen angeleitet.</p> |
| <p>Tel: 0441 44048<br/>info@wali-wetzlar.de<br/>www.wali-wetzlar.de</p>                   | <p>Beratung und Begleitung von langzeitarbeitslosen Menschen.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <p>Tel: 0172 4079369<br/>Kristina.moersdorf@t-online.de<br/>www.kristina-moersdorf.de</p> | <p>Wir wollen uns gegenseitig stärken, austauschen von- und miteinander lernen und üben, unsere Stärken mehr in den Vordergrund zu nehmen. Es ist ein Geschenk, hochsensibel zu sein.</p>                                                                                                                                                                                                |

|                                                                                 |                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>06441/445533<br/>www.unsereliebefrau-wz.de</p>                               | <p>Sie haben einen Menschen verloren und trauern um ihn.<br/>Wir möchten Ihnen helfen, das Chaos zu sortieren, um wieder neuen Lebensmut und Lebensfreunde zu finden.<br/>Um Voranmeldung wird gebeten.</p> |
| <p>0921/1500380<br/>giessen@agus-selbsthilfe.de<br/>www.agus-selbsthilfe.de</p> | <p>Telefonischer Kontakt über Bundesgeschäftsstelle AGUS<br/>oder E-Mail.</p>                                                                                                                               |