

Selbsthilfefahrplan

Selbsthilfegruppen

im Lahn-Dill-Kreis

Herausgeber



Caritasverband Wetzlar/Lahn-Dill-Eder e. V.

Goethestraße 13, 35578 Wetzlar
Telefon 06441/90260 Fax 06441/9026109
e-mail: selbsthilfe@caritas-wetzlar-lde.de
www.caritas-wetzlar-lde.de

Gruppe	Treffen	Zeit	Kontakt	Anmerkung
Innere Erkrankungen				
Borreliose-Selbsthilfegruppe Mittelhessen	Gaststätte „Zum Kirschenwäldchen“ Wetzlar	jeden 2. Sa./Monat 14:00	02771/6186, 06085/9879877	Beratungssprechzeiten Di. - Do. 17:00 - 19:00 Uhr, shgmittelhessen@aol.com
SHG Morbus Crohn/Colitis ulcerosa	Raum Herbhorn/Dillenburg - Treffpunkt bitte erfragen	jeden 2. Di./Monat 19:30	02772/61585	herborn@shg-dccv.de
SHG Wetzlar für Morbus Crohn/Colitis ulcerosa	Raum Wetzlar - Treffpunkt bitte erfragen	jeden 4. Di./Monat 20:00	06441/9740047	wetzlar@shg-dccv.de
SHG Hepatitis Lahn-Dill	nach Vereinbarung	nach Vereinbarung	02772/208375	www.hepatitis-c.de/adressen/57-shg-lahn-dill, shg-lahn-dill@dhcf.de
Elterninitiative Herzkrankes Kind		nach Vereinbarung	02772/82485	Ansprechpartner für Fontan-, Schrittmacher- u. Marcumarkinder: E-mail nangiala73@yahoo.de www.schwestern-loewenherz.beep.de
Deutsche Ilco e.V. (Darmkrebs, Darm- u. Blasenstoma) Region Lahn-Dill, Gruppe Wetzlar	Seniorentreff Obertorstraße 20/ Arnburger Gasse, Wetzlar	jeden 1. Mi./Monat 15:00 - 17:00	02772/51336	www.ilco.de
Deutsche Ilco e.V. - Gruppe Dillenburg	Seniorenwohnanlage des DRK Marbachstraße 20, Dillenburg	jeden 3. Di. im Mon. mit gerader Zahl, Dezember 1. Di. 15:00 - 17:00	02771/31592	
Deutsche Ilco e.V. - Gruppe Gießen	Kongreßhalle „Mohrunger Stuben“ Berliner Platz 2, Gießen	jeden 2. Do./Monat 15:00 - 17:00	0641/55990750	zu Ilco: Menschen mit künstlichem Darmausgang, künstlicher Harnableitung, Darmkrebs u. deren Angehörigen; heidrunschulte@gmx.de
DSAI-Deutsche Selbsthilfe angeborene Immundefekte e. V. Regionalgruppe Lahn-Sieg	Verschiedene Orte bundesweit/ Treffen mit Fachvorträgen	Einladung über www.dsai.de	0160/4585412, 02734/4951572	
Bewegung, Spiel und Sport in der (Brust)- Krebsnachsorge	DGH-Offenbach Mittenaar-Offenbach	jeden Mo. 16:00 - 17:30	02778/6538	keine Altersbeschränkung, mit und ohne sportl. Vorerfahrung; ärztl. Beratungsgespräch sollte vorausgehen
SHG Krebsnachsorge für Frauen mit Brustkrebs	DRK-Seniorenwohnanlage Marbachstr. 20, Dillenburg	jeden 1. Do./Monat 15:00 - 17:00	02771/5198, 02771/30339	Birgit.goebel@drk-dillenburg.de
Frauenselbsthilfe nach Krebs Landesverband Hessen e.V. - Gruppe Wetzlar	„Haus Renata“ Diakonie Robert-Koch-Weg 4a, Wetzlar	jeden 1. Di./Monat 14:30		angeleitete Gymnastik, Freizeitaktivitäten, Information und Beratung, Gesprächskreis; www.frauenselbsthilfe.de
Frauenselbsthilfe nach Krebs (vor allem für Berufstätige)	Seniorentreff Obertorstraße 20, Wetzlar	jeden letzten Do./Monat außer Dezember 19:00		www.frauenselbsthilfe.de
Gymnastik in der Krebsnachsorge für Frauen	Mehrzweckhalle Eschenburg-Wissenbach	jeden Mo. 18:00 - 19:30	02771/7423, 02771/30339	Birgit.goebel@drk-dillenburg.de
SHG in der Krebsnachsorge	AWO, Dr.-Werner-Best-Haus, Oberstr. 10, Aßlar	jeden 2. Mo./Monat 14:30	06441/97640	Einzelgespräche nach Vereinbarung. www.drk-wetzlar.de
SHG Krebsnachsorge für Männer mit Prostatakrebs	DRK-Pflegezentrum Schloßstr. 20, Herbhorn	jeden 1. Mo./Monat April-Sept. 18:00/Okt.-März 15:00	02777/274, 02771/3030	Birgit.goebel@drk-dillenburg.de
Arbeitskreis der Pankreatektomierten e. V. (Bauchspeicheldrüsenerkrankungen)		zur Zeit finden keine regelm. Treffen	02771/5766, 0228/33889252	Tel. Beratung 02771/5766 u. 0228/33889251 AdP in Bonn; www.adp-bonn.de
Rheuma-Liga Hessen e. V. SHG Wetzlar	Treffen/Ort variieren-Bekanntgabe in der Tagespresse		06441/4466873	Telefonische Beratung; 6 Wassergymnastik-Gruppen, 2 Trockengymnastik-Gruppen; rheumaliga-wetzlar@web.de
Rheuma-Liga Hessen e. V. SHG Dillenburg/Haiger	Ev. Gemeindehaus Am Zwingel 3, Dillenburg	jeden 1. Mi./Monat außer Jan. u. Febr. 19:00	02774/923263	Wassergymnastikgruppen, Gesprächskreise, Arztvorträge. Terminänderungen werden in der Presse bekannt gegeben.
Deutsche Rheuma-Liga SHG Bad Endbach/Gladenbach	Bürgerhaus, Bad Endbach	am 2. Di./jeden 2. Monat 19:00	06444/8779 Fax 06444/8779	neben monatl. Treffen 8 Wassergymnastikgruppen in Bad Endbach und Gladenbach; g.runzheimer@t-online.de
Rheuma-Liga Hessen e. V. "Jüngere Rheumatiker"	nach Absprache		06444/9319850	Ansprechpartnerin für jüngere Rheumatiker und Familien mit rheumaerkrankten Kindern. Es finden überregionale Treffen und Veranstaltungen statt. www.rheuma-liga-hessen.de
Rheuma-Liga Hessen e.V. Fibro-Treff	Am Hohenroth 5, Aßlar	jeden 4. Di./Monat ab 19:30	06441/81833 Fax 06441/4466873	Gruppentreffen für Fibromyalgiebetroffene; Warmwasser- u. Trockengymnastikgruppen; rheumaliga-wetzlar@web.de
Deutsche Rheuma-Liga Bad Endbach/Gladenbach, Fibromyalgie		nach Vereinbarung	06444/1570	Bitte unter der angegebenen Tel.-Nummer anmelden; auf Wunsch auch Einzelgespräche möglich
Sklerodermie-Selbsthilfe e.V. Dillkreis	AWO Walkmühlenweg 5 a, Herbhorn	Sa. Vormittags 10:00	02662/5079619 (ab 18:00)	www.sklerodermie-selbsthilfe.de
Deutsche Zöliakiegesellschaft Gesprächsgruppe Lahn- Dill	Restaurant „Wirt am Dom“ Domplatz, Wetzlar	jeden 1. Mi./Monat 19:00	06441/73784	Schaffrina@t-online.de; www.dzg-online.de
Erkrankungen des Bewegungsapparates				
Arthrose-Selbsthilfe Lahn-Dill/Zellular aktiv	Ev. Gemeindehaus, Talstr., Greifenstein	jeden 2. letzten Do./Mon. 19:00	06449/71124	kontakt@wohnen-leben.info; www.zellular-aktiv-gesund-hilfe.de
Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e.V. Landesverband Hessen - SHG Wetzlar	Haus Renata Robert-Koch-Weg 5, Wetzlar	jeden Mo. 18:00 - 19:00	06085/2845	Begegnung, Beratung, Bewegung. www.dvmb-hessen.de; harald.szislo@t-online.de
Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke DGM e.V.	u. a. Raum Mittelhessen u. Frankfurt/M.		06085/971321	Telefonische Beratung. SHG-Treffen auf Anfrage. Keine Altersbeschränkung. juergen.frank@dgm.org
Osteoporose Kontaktgruppen (DRK)	verschiedene Orte Raum Dillenburg	unterschiedliche Zeiten	02771/3030, 02771/30339	Gruppen in Dillenburg, Eibelshausen, Burg, Bicken, Eisenroth - genaue Termine bitte erfragen
Bundesverband Skoliose Selbsthilfe e.V./Kontaktstelle Lahn-Dill-Kreis		Treffen bei Bedarf	02774/917606	Telefonische Beratung; www.Bundesverband-Skoliose.de
Freundeskreis Wirbelsäulenerkrankte e.V., auch Osteoporosebetroffene	verschiedene Orte im LDK	bitte erfragen	06441/951804, 06441/24722	Angebot für ärztlich verordnetes Funktionstraining (Trockengymnastik- und Warmwassergymnastikgruppen in Wetzlar, Aßlar, Leun-Biskirchen, Solms)
Neurologische Erkrankungen				
Alzheimer Gesellschaft Mittelhessen -Angehörigengruppe-	Tageszentrum, Geiersberg 15, Wetzlar	jeden 2. Di./Monat 16:45 - 18:15	06441/42136 Fax 06441/43813	Ohne Krankenbetreuung. Vor Voranmeldung wird gebeten. info@alzheimer-gesellschaft-mittelhessen.de
SHG der Alzheimer Gesellschaft Dill e.V. (Herborn)	„Bauernstube“ Au-Straße 40, Herborn	jeden 3. Mi./Monat	02777/6660, 02773/919845 Fax 02777/6949	www.ldk-dennet.de
Epilepsie SHG Dillenburg	Ev. Gemeindehaus Freiherr-von-Stein-Str. 1, Dillenburg	jeden 1. Mo./Monat	0171/8425075	Epilepsie-Dillenburg@gmx.de
SHG Migräne Herbhorn/Dillenburg	Dill Kliniken, Rotebergstr., Dillenburg	nach Vereinbarung	02771/8191368	migraeneherborn@gmx.de
Multiple Sklerose SHG Haiger Lahn/Dill	Haiger-Stadthalle, Haiger	jeden 3.Mi./Monat 14:30 - 17:30	02775/7634	Im Juni und Juli flexible Treffen im alten Dill-Kreis
MS-Treffpunkt Dillenburg	Pizzeria „Centro“ Hauptstr. 112, Dillenburg	jeden 2. Mo./Monat 17:00	02772/4495025	Austausch. kontakt@ms-treffen-dillenburg.de
Multiple Sklerose SHG Wetzlar und Umgebung	„Senioren-Treff“, Obertorstraße 20, Wetzlar	jeden 3. Mi./Monat 14:30	06441/95046	www.dmsg-hessen.de/wetzlar
Multiple Sklerose SHG "Aktiv mit Spaß" in Wetzlar	Treffpunkt ist aus dem Internet oder tel. zu erfahren	jeden 3. Mi./Monat ab 19:00	06441/212181	GeorgPellinnis@t-online.de; www.dmsg-hessen.de/wetzlar-aktiv-mit-spas/aktuelles/
Deutsche Myastheniegesellschaft e.V. Regionalgruppe Marburg/Gießen/Siegen	verschiedene Orte	bitte Termine erfragen	02772/51218, 0152/08952788	Stammtische an unterschiedlichen Orten; peter.fensch@dmg-online.de
Parkinson SHG Lahn-Dill	IKK klassik, Rolfesstraße 1a, Dillenburg	jeden 1. Mo./Monat 14:00	02774/2869 Fax 02774/2869	hildegard-hess@web.de
Dt. Parkinson Vereinigung e. V. Neuss -Regionalgruppe Wetzlar-	„Haus Renata“ Therapiezentrum Robert-Koch-Weg 7, Wetzlar	jeden Mi. 15:00		Gruppengymnastik unter therapeut. Anleitung. Gesprächskreis, Gäste willkommen. Kontakt unter whjung@t-online.de; parkinson-wetzlar.de
Dt. Syringomyelie und Chiari Malformation e.V. (DSCM) - Landesgruppe Hessen -	nach Vereinbarung	nach Vereinbarung	06003/827853	sonja.boeckmann@dscm-ev.de Kontakt über E-Mail oder Telefon erbeten
Behinderung				
Behinderten- und Reha-Sport / Verein für Sport und Gesundheit Wetzlar	Raum Wetzlar	wöchentliche Übungsstunden	06441/390227 Fax 06441/390227	Sportangebote für Behinderte und Nichtbehinderte, Herzsport, Gymnastik u. Spiele, Kegeln, Schwimmen u. anderes. www.vsg-wetzlar.de
Aktion für Behinderte e.V. Baumhaus	„Café Cross“/Freie Ev. Gemeinde Stadionstr. 4, Dillenburg	jeden 2. Monat Mi., Termine auf Anfrage 09:00	02774/3380	info@aktionfuerbehinderte.de; www.aktionfuerbehinderte.de
Aktion für Behinderte - Kegeln/Gruppe Nord	Stadthalle Haiger	1 x im Monat, Termine auf Anfrage	02774/3380	
Aktion für Behinderte - Kegeln/Gruppe Süd	„China-Restaurant Kaisergarten“ Rehbergstr. 13, Herbhorn	Fr./1x im Monat 17:30	02774/3380	
Aktion für Behinderte - Kegelgruppe für junge Erwachsene	„China-Restaurant Kaisergarten“ Rehbergstr. 13, Herbhorn	alle 2 Monate Freitags 17:30	02774/3380	Termine auf Anfrage
Blinden- und Sehbehindertenbund in Hessen e.V./ Bezirksgruppe Lahn-Dill (Raum Wetzlar)	bitte tel. erfragen		0177/8664473	Gespräche und Erfahrungsaustausch und verschiedene Angebote; atriumev@web.de
Blinden- und Sehbehindertenbund in Hessen e.V./ Bezirksgruppe Lahn-Dill (Raum Herbhorn/Dillenburg)	„Dernbachstuben“, Fahlerstr. 13, Herbhornseelbach	jeden 3. Do./Monat ab 17:00	02771/23252	Gespräche und Erfahrungsaustausch und verschiedene Angebote; konny.hamm@web.de
Gehörlosen Ortsbund und Sportverein Herbhorn e.V.	Herborn und Umgebung	Termine Ortsbünde in Videotext Hessen 3, S. 680	Fax 02772/64262	Verschiedene Angebote zum Thema Hörbehinderung/Treffen/Erfahrungsaustausch/Hilfsmittel etc.; www.gl-Herbhorn.de
Ortsbund der Gehörlosen Wetzlar 1908 e.V.	Gehörlosenzentrum Wetzlar Hainstr. 8, Wetzlar	jeden Di. 17:00-19:00, 1x monatlich Sa. 13:30-18:00	Fax 06441/43117	Seniorentreff, Sporttreff, Skat/Rommé-Treff, Versammlungen; Termine im internet www.gl-wetzlar.info; e-mail: gl-ob-wetzlar@hotmail.de
Gehörlosen Seniorengemeinschaft Mittelhessen e.V.	Gehörlosenzentrum Wetzlar Hainstr. 8, Wetzlar	jeden 4. Mi./Monat 12:00 - 18:00	Fax 06441/4483719	Treffen in Herbhorn, Wetzlar, Gießen, Marburg und Lauterbach; dieter.loehr@web.de
Kinder CI-SHG Südwestfalen Gruppe für hörgeschädigte Kinder	Mütterzentrum „MüZe“, Ziegelwerkstr. 54, Siegen	jeden 3. Sa. in den ungeraden Monaten ab 14:30 Uhr	02773/946197	Einzugsgebiet LDK, Siegen-W., Olpe, Altenkirchen, Westerwald. Unsere Gruppe betreut Kinder mit Hörschädigungen aller Art, deren Eltern und alle Interessierte. Infos zu techn. Ausstattung, Therapiemöglichkeiten u. Kontakt zu anderen Hörgeschädigten; becovic.a@t-online.de
Landesverband kleinwüchsige Menschen und ihre Familien/Hessen e.V.	in Hessen (Ort nach Vereinbarung)	div. Siehe Internetseite	05674/5959	Zuständig für Hessen; karin.hoffmann@bkmf.de; www.lkmf-hessen.de
SHG des Lahn-Dill-Kreises der Schlaganfallbetroffenen und deren Begleitpersonen	„Seniorentreff“ Obertorstraße 20, Wetzlar	jeden 2. Mi./Monat 14:00		
SHG Schlaganfall Eschenburg	„Arche“ (neben Ev. Kirche), Kirchstr. 3, Eschenburg-Eibelshausen	jeden 3. Do./Monat 18:00	0151/50502180	Austausch mit Schlaganfallbetroffenen und Angehörigen; ralftrijan@t-online.de
SHG Schlaganfall AWO Dillenburg	FEG Gemeindehaus Stadionstr. 4 Dillenburg	jeden letzten Di./Mon. 18:00	02771/33206	www.AWO-Dillenburg.de; Udo-Ahlbrecht@gmx.de
SHG Schlafapnoe AWO Dillenburg	FEG Gemeindehaus Stadionstr. 4 Dillenburg	jeden letzten Di./Mon. 18:00	02771/33206	www.AWO-Dillenburg.de; Udo-Ahlbrecht@gmx.de
Versehrtensportgruppe Herbhorn - Verein für Sport und Gesundheit	Orte/Zeit bitte erfragen		02776/259813	Senioren-, Herz- u. Wassergymnastikgruppe, Gymnastik Bewegungsstützapparat, Orthopädie; anneliese.heesch@gmx.de

bitte wenden



Selbsthilfefahrplan

Gruppe	Treffen	Zeit	Kontakt	Anmerkung
Suchterkrankungen				
"Alkoholgeschädigte Kinder" Fetales Alkoholsyndrom FASD	Suchthilfe Wetzlar e.V. Ernst-Leitz-Str. 50, Wetzlar	jeden 2. Monat Mi. 19:30	0176/60959037	Gruppe für Eltern alkoholgeschädigter Kinder und/oder geschädigte Erwachsene; Gabi_63@yahoo.de
Anonyme Alkoholiker Gruppe Wetzlar	Ev. Kirchengemeinde Niedergirmes Wiesenstraße 2, Wetzlar	jeden Di. 20:00 - 22:00	06440/921864	Jedes 1. Meeting im Monat ist offen; www.anonyme-alkoholiker.de
Anonyme Alkoholiker Gruppe Dillenburg	Ev. Gemeindehaus Mittelfeld Freiherr-vom-Stein-Str. 3, Dillenburg	jeden Do. 19:00 - 21:00	02771/24721	1. Meeting im Monat ist „Offenes Meeting“ (auch für Angehörige und Freunde). Rauchfrei mit Rauchpause
SHG für erwachsene alkohol- und medikamentenabhängige Personen, deren Partner und Partnerinnen	Suchthilfe Wetzlar e.V. Ernst-Leitz-Straße 50, Wetzlar	jeden Mi. 11:00-12:30, jeden Do. 19:30-21:00	06441/210290 Fax 06441/2102979	geleitete Gruppe; mail@suchthilfe-wetzlar.de; www.suchthilfe-wetzlar.de
Blaues Kreuz in der Ev. Kirche - Gruppe "Senfkorn"	Ev. Gemeindehaus, Wetzlarer Straße 5, Wetzlar-Hermannstein	jeden Do. 19:30 - 21:00	06085/989839, 0173/9625808	Hilfe bei Suchtproblemen; www.bk-senfkorn.de
Blaues Kreuz in der Ev. Kirche - Gruppe "Trockendock"	Ev. Gemeindezentrum Pestalozzi-Str. 2, Ehringshausen	jeder letzter Mo. im Monat 14:30 - 16:00	06446/4394396, 0176/49646570	gerdaczapla@aol.com
Blaues Kreuz Braunfels	Kath. Pfarrzentrum Hubertusstraße 9, Braunfels	jeden Mi. 19:30	06473/8482, 06441/33201	wetzlar@blaues-kreuz.de
Blaues Kreuz , Ortsverein Dietzhölztal	Ev. Gemeindehaus, Eiershäuser Straße, Eschenburg-Eibelshausen	jeden Fr. 20:00	02752/6687	www.dietzhoelztal.blaues-kreuz.de; dietzhoelztal@blaues-kreuz.de
Blaues Kreuz , Ortsverein Haiger	Ev. Gemeindehaus Mühlenstraße 12, Haiger	jeden Fr. 19:30	02736/2209, 02775/7380, 02777/6121	Geleitete Gruppe; Alkohol- u. Suchtmittelabhängige und Angehörige; alkoholauffällige Kraftfahrer. harroschaefer@t-online.de
Blaues Kreuz , Ortsverein Herbborn	Ev. Freikirchliche Gemeinde, Am Hintersand 14, Herbborn	jeden Mo. 19:00 - 21:00	02774/2667	Begegnungsgruppe, Angehörigengruppe, Gruppe für alkoholauffällige Kraftfahrer
Blaues Kreuz , Gruppe Solms	Christliche Gemeinde Solms, Burgsolms Str. 16, Solms-Burgsolms	jeden Fr. 19:30	06441/22434, 06473/2437	1 x im Monat Angehörigengruppe; bei Bedarf Führerscheingruppe; christliche-gemeinde-solms.de/blaues-kreuz; solms@blaues-kreuz.de
Blaues Kreuz , Ortsverein Wetzlar	Elsa-Brandström-Str. 11, Wetzlar	jeden Mo. 19:30	06473/8482, 06441/33201	SHG für Betroffene und Angehörige; Führerscheingruppe. wetzlar@blaues-kreuz.de; www.blaues-kreuz-wetzlar.de
Freundeskreis Dillenburg e.V. Verein für Suchtkrankenhilfe	Kath. Pfarrzentrum Dillenburg, Kirchberg 26, Dillenburg	jeden Mo. 19:30 - 21:00	02774/1881	Treffen offen für Betroffene und Angehörige. Alkohol und Medikamente, Angehörigengruppe jeden letzten Mo./Monat; www.freundeskreis-dillenburg.de; kontakt@freundeskreis-dillenburg.de
Freundeskreis Dillenburg e.V. Verein für Suchtkrankenhilfe - Gruppe Driedorf-Roth	Ev. Gemeindehaus, Ski-Ranch-Weg 9, Driedorf-Roth	jeden Mi. 18:00 - 19:30	02772/964194	
"Hope" SHG für Eltern von jungen Menschen mit Drogenproblemen	Diakonisches Werk, Tagesstätte „Impuls“, Rodenbacher Str. 23, Haiger	jeden Mi. 19:00	0151/54912874	Treffen zur Zeit nur nach telefonischer Absprache; tinedillmann@web.de
"Narcotics Anonymous"	Schanzenstr. 16, Gießen	jeden Do. 20:00	01520/5367317	SHG von Süchtigen für Süchtige, auch für Interessierte aus dem Lahn-Dill-Kreis
„Overeaters Anonymous“ Gießen (OA, Anonyme Esssüchtige)	Ev. StudentInnengemeinde, Henselstr. 7, Gießen	jeden Di. 19:15 - 20:45	06008/7925	SHG für Eßgestörte; offen für alle Betroffenen; www.overeatersanonymous.de
SHG für Angehörige von "Online-Gamern"	Suchthilfezentrum Wetzlar, 1. Stock, Ernst-Leitz-Str. 50, Wetzlar	jeden 2. Fr./Monat 17:00 - 19:00	06441/210290 Fax 06441/2102979	An Feiertagen finden keine Treffen statt. mail@suchthilfe-wetzlar.de
Sonstige Erkrankungen				
Arbeitsgemeinschaft Allergierkrankes Kind (AAK) e.V. - Hilfen für Kinder mit Asthma, Ekzem oder Heuschnupfen	Augustastr. 20, 1. Etage, Herborn	Termine nach Vereinbarung. Anfragen per Telefon/E-Mail jederzeit willkommen	02772/92870 Fax 02772/92879	Alle Treffen außerhalb der Ferien. Familienfrühstück, Elternstammtisch. Kinder-Allergie-Foren; www.aak.de; aak-team@aac.de
AVWS -SHG Wetzlar (Auditive Verarbeitungs- u. Wahrnehmungsstörung)	„Haus der Jugend“, Hausergasse 26, Wetzlar	bitte tel. erfragen 17:00 - 19:00	06441/209560	info@avws-selbsthilfe.de; www.avws-selbsthilfe.de
Selbsthilfevereinigung für Lippen- Gaumen- Fehlbildungen e.V.	Wolfgang-Rosenthal-Gesellschaft, Hauptstraße 184, Hüttenberg	Mo.-Fr. 9:00 - 12:00	06403/5575 Fax 06403/926727	Beratung, Aufklärung, Weitergabe von Informationen und Gruppentreffen. www.lkg-selbsthilfe.de
SHG Schlafapnoe AWO Dillenburg	Freie Ev. Gemeinde, Stadionstr. 4, Dillenburg	jeden letzten Di./Monat 18:00	02771/33206	Treffen gemeinsam mit Schlaganfallbetroffenen; www.awo-dillenburg.de; udo-ahlbrecht@gmx.de
Tinnitus SHG Haiger	Haiger	nach Vereinbarung	02773/3155 Fax 02773/3155	
Tinnitus SHG der DTL/Wetzlar-Gießen	„Seniorentreff“/1. Stock, Obertorstraße 20, Wetzlar	jeden 2. Do./Monat 18:00 - 20:00	06441/85172	shg.wetzlar-giessen@tinnitus-liga.de
Psychische Probleme				
"A 45" - auch "Trommelgruppe" - SHG für Menschen mit psychischen Problemen	Haus der Kirche und Diakonie, Am Hintersand 15, Herbborn	2. und 4. Mo./Monat 16:30 - 18:00	02772/5834-750 Fax 02772/5834-750	Musikalische Vorkenntnisse und Musikinstrumente sind nicht erforderlich. Musik wird als Mittel der Kommunikation genutzt, wo Worte manchmal nicht mehr ausreichen. pskb@dwdh.de
SHG Ängste, Neurosen, Depressionen	„Haus Sandkorn“, Obertorstraße 10, Wetzlar	jeden 2. und 4. Mi./Monat 19:30 - 21:00	06441/94520	
SHG für Menschen mit Angsterkrankungen, Panikattacken und Depressionen	Gemeindehaus Mittelfeld, Freiherr- vom-Stein-Str. 1, Dillenburg	14tägig mittwochs 19:00 - 20:30	02771/22341	thomaswege@arcorde
SHG Burn out	Klinik Eschenburg, An der Hardt 1, Eschenburg	14tägig Mi. 18:30 - 20:00	02772/55907	klein@klinik-eschenburg.de
SHG "Wendepunkt" Burn Out oder Depression?	„Haus Sandkorn“, Obertorstraße 10, Wetzlar	jeden 1. und 3. Mi./Monat 19:00 - 20:30	06441/94520	Offene, nicht therapeutisch/pädagogisch geführte SHG
SHG "Zuversicht" Burn Out oder Depression?	Mehrgenerationen-Haus der AWO, Walkmühlenweg 5, Herbborn	jeden 1. und 3. Mo./Monat 19:00 - 20:30	02772/959616	
SHG Neurosen, Depressionen, Ängste	„Haus Sandkorn“, Obertorstraße 10, Wetzlar	jeden 2. u. 4. Mi./Monat 19:30 - 21:00	06441/94520	
"Sonntagstreff" für einsame und seelisch belastete Menschen	Diakonisches Werk Dillenburg-Herb- born, Am Hintersand 15, Herbborn	jeden So. 15:00 - 18:00	02772/5834560 Fax 02772/5834750	Offenes Kontakt- und Freizeitangebot; pskb@dwdh.de
Landesverband Psychiatrie-Erfahrene Hessen e.V.	Schuhgasse 7 (Altstadt), Wetzlar	nach Absprache	06441/4428754	Geschäftsstelle Süd, Beratungs- und Informationsstelle für Betroffene, Angehörige und Profis; info@lvpeh.de
"Spättreff Wohnzimmer" SHG für psychisch Kranke und ihre Freunde	Schuhgasse 7 (Altstadt), Wetzlar	jeden Mo. und Mi. 17:00 - 21:00	06441/4428754	Ist für jeden offen spaettreffwohonzimmer@web.de
"Gesprächs-Café", Gruppenangebot für Menschen mit psychischen Problemen	Diakonisches Werk Dillenburg-Herb- born, Am Hintersand 15, Herbborn	jeden Di. 14:00 - 16:00	02772/5834560 Fax 02772/5834750	Geleitete Gesprächsgruppe für Menschen mit psychischen Problemen; pskb@dwdh.de
"Treff im Sandkorn" für Menschen mit psychischen Problemen und Erkrankungen	„Haus Sandkorn“, Obertorstraße 10, Wetzlar	täglich Mo.-Fr. 14:30 - 16:30	06441/94520	haussandkorn@diakonie-lahn-dill.de
Angehörigengruppe psychisch erkrankter Menschen	Diakonisches Werk Dillenburg-Herb- born, Maibachstr. 2 a, Dillenburg	jeden 3. Do./Monat 16:30 - 18:00	02772/5834560 Fax 02772/5834750	Geleitete Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit einer psychischen Erkrankung; pskb@dwdh.de
Gesprächskreis für Menschen mit psychischen Problemen, Ängsten, Depressionen	Diakonisches Werk Dillenburg-Herb- born, Am Hintersand 15, Herbborn	14tägig Mi. 15:30 - 17:00	02772/5834560, 02771/26550 Fax 02772/5834750	Geleitete Gesprächsgruppe; pskb@dwdh.de
"Treff" für Menschen mit psychischen Problemen	Diakonisches Werk Dillenburg-Herb- born, Am Hintersand 15, Herbborn	jeden Mi. 14:00 - 15:45	02772/5834560 Fax 02772/5834750	Offener Kontakt- und Trefftrittreff; pskb@dwdh.de
SHG "Forum" für Menschen, die auf einen Psychotherapieplatz warten	Haus der Kirche und Diakonie, Am Hintersand 15, Herbborn	14tägig donnerstags 16:00 - 17:30	06449/717234, 02772/5834560 Fax 02772/5834750	Willkommen sind auch Menschen, die sich in der Gruppe gegenseitig helfen und unterstützen wollen
TRIALOG-Treff Gesprächskreis für psychisch Kranke, Angehörige und Professionelle	„Bistro Lahnblick“ Diakonie Lahn- Dill, Brückenstr. 1, Wetzlar	alle 2 Monate (gerade) am 3. Mi./dieses Monats 16:00 - 17:30	06441/21010926	Kooperation des Vereins Soziale Inklusion/Landesverband Psychiatrie Erfahrener und der Diakonie Lahn-Dill
SHG Zwangerkrankungen Mittelhessen	„Haus Sandkorn“, Obertorstraße 10, Wetzlar	am 2. Mo./Monat 19:00 - 21:00	06441/94520 Fax 06441/945222	www.zwaenge.de
Psychosoziale Themen				
AD(HS)-Elterninitiative Lahn-Dill	bitte telefonisch erfragen		02773/71928	Nicht in den Schulferien. ADHS-Elterninitiative-Lahn-Dill@gmx.de; www.ADHS-Elterninitiative-Lahn-Dill.de; Info-Telefon: Frau Edith Lutz
Gesprächskreis für allein erziehende Frauen/ Frauen in Trennung-Scheidung	Caritasverband Wetzlar/ Lahn-Dill-Eder e.V. Goethestraße 13, Wetzlar	14tägig Di. 16:30 - 18:30	06441/90260 Fax 06441/9026109	Mit Kinderbetreuung; bitte unter der angegebenen Tel.Nr. anmelden
Arbeitsloseninitiative im Lahn-Dill-Kreis (WALI)	Bahnhofstr. 11, Wetzlar	Mo.-Do. 9:00-16:00, Fr. 9:00-14:00	06441/44048 Fax 06441/44058	Beratungs- u. Kursangebote, verschiedene Projekte. Zweigstelle im Westend/Wetzlar. Tel. 06441/2093610; www.wali-wetzlar.de
Babytreff (mit Stillberatung)	Familienbildungsstätte der AWO, Walkmühlenweg 5, Herbborn	jeden Mi. 09:30 - 11:00	02772/959615 Fax 02772/959630	www.awo-lahn-dill.de
AGUS - Angehörige um Suizid - Region Mittelhessen	Gießen	Termine bitte erfragen	0921/1500380 Fax 0921/1500879	Telefonischer Kontakt über Bundesgeschäftsstelle AGUS. agus-selbsthilfe@t-online.de
SHG Roma „Negubi Nadu“	Endstr. 4, Wetzlar-Naunheim	1 x monatlich So./16:30	0160/1716138	Genauere Termine bitte erfragen. hilke.folkers@gmx.de
Trauergesprächs-Kreis	Gertrudishaus 1. Stock Kirchgasse 4, Wetzlar	Termine bitte erfragen	06441/32207, 06441/4477912 Fax 06441/4477050	3 Trauerkreise pro Jahr mit je 5 Treffen, Termine werden am Jahresbeginn festgelegt; hermann@walburgis-wetzlar.de
Weißes Kreuz in Wetzlar	Ev. Domgemeindehaus, Kirchgasse 6 - 8, Wetzlar	Termine bitte erfragen	06441/9744010	Bitte um vorherige Anmeldung; www.weisses-Kreuz.de, Beratung-WK-WZ@gmx.de
Weißes Kreuz e.V.	Hauptstr. 197, Hüttenberg	Termine bitte erfragen	0157/88065282	Beratung nur nach Terminvereinbarung; huettenberg@weisses-kreuz.de; www.wk-huettenberg.de

Aufgrund möglicher Änderungen empfiehlt sich eine telefonische Erstkontaktaufnahme mit der entsprechenden Gruppe.

Weitere Informationen zu Selbsthilfegruppen sind über die **Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen - KISS - im Caritasverband Wetzlar/Lahn-Dill-Eder e.V.** erhältlich oder unter www.selbsthilfe-hessen.net

Dieser Selbsthilfefahrplan wurde gefördert durch den **Lahn | Dill | Kreis**

Stand: August 2016

Alle Angaben ohne Gewähr