



## Angebote im Familienzentrum Westend

- Montag:** **11:00-12:00 Uhr Yoga** (in Koop mit GKV-Bündnis für Gesundheit u.a., mit Voranmeldung)  
**15:00-16:00 Uhr**  
**16:00-17:00:Uhr Bewegungsspaß für Eltern u. Kinder (1,5-3 Jahre)**, Kooperation mit TV Wetzlar (mit Voranmeldung)
- Dienstag:** **10:15-11:15Uhr Hebammensprechstunde** (1x monatlich)  
**10:30-11:45Uhr Rückbildungskurs**, in Koop mit E. Samland  
**15:30-17:30Uhr: Strickstube**
- Mittwoch:** **13:00-15:00Uhr: „Beratung vor Ort“** im Westend und Dalheim: Kindergeld/zuschlag, Leistungen Jobcenter u.a. 1x monatlich  
**16:30-17:30Uhr: Turnen, Bewegen,Spielen (Kinder 4-7Jahre)**, Kooperation mit TV Wetzlar (mit Voranmeldung)
- Donnerstag:** **9:30-10:30 Uhr :„Die kleine Krabbelbande“** (Babys 3-10 Monate, mit Voranmeldung)  
**9:30-11:00 Uhr: Interkultureller Frühstückstreff für Frauen** (in Koop. mit NBZ, 1x monatlich, mit Voranmeldung)  
**11:30-13:00 Uhr: Sprechstunde**  
**16:00-17:30 Uhr: Bastelnachmittag** für Eltern und Kinder (2-7Jahre, 1x monatlich, mit Voranmeldung)  
**17:00-18:30 Uhr: Kess erziehen** (Elternkurs mit Voranmeldung)
- Freitag:** **9:30-11:00 Uhr: Eltern-Kind-Gruppe „Kleine Raupen“** (ab Krabbelalter bis 3 Jahre, mit Voranmeldung)

**Weitere Angebote:** Baby-/Kinderbasar am 5.4.25, Familienfest am 18.5.25

**Kontakt:** S. Harrach-Prüller, J. Henrich, A. Lazar, Lucie-Kurlbaum-Beyer-Platz 4, 35578 Wetzlar, Tel. 06441 4475230, 01512 1722629

familienzenrum.westend@caritas-wetzlar-lde.de ,www.caritas-wetzlar-lde.de,

Facebook: NBZWestend



Caritasverband  
Wetzlar/Lahn-Dill-Eder e.V.

STADT WETZLAR

