



Bundesweite Aktionswochen der Mehrgenerationenhäuser auch in Dalheim!

„Gesünder leben in Dalheim!“

Vom 24.05.2019 bis zum 14.06.2019

Datum	Uhrzeit	Angebot	
24.05.2019	Ab 15:00	Stadtteilstadtteilfest Dalheim In Kooperation mit KSG und Dalheim-Treff	Infostand MGH mit leckeren Kostproben!
	16:00	Yoga im Park	Stefanie Gisse
28.05.2019	9:00 - 12:00	Stadtteilfrühstück im MGH mit Brotbackaktion	
31.05.2019	12:00 - 13:00	Mittagessen im MGH	
04.06.2019	9:00 - 12:00	Stadtteilfrühstück im MGH Zum Thema „Zucker“	Vortrag und Film: „die große Zuckerlüge!“
05.06.2019	10:00 - 12:00	Eltern-Kind-Yoga im MGH	Anke Borchers
06.06.2019	8:00 – 9:00	Walking-Treff am MGH	Martina Reuter-Becker
06.06.2019	14:30 - 17:30	Basteln für Alle und Café im MGH heute mit zuckerfreien Kuchen	
11.06.2019	9:00 - 11:00	Stadtteilfrühstück im MGH	Thema: Intervallfasten
12.06.2019	12:00 - 15:00	Mittagessen im MGH	Vortrag Christine Kraft „Gesunde Ernährung“
13.06.2019	8:00 – 9:00	Walking-Treff am MGH	Martina Reuter-Becker
13.06.2019	15:00 - 18:00	Nähcafé für Jung und Alt im MGH	Aktion Leseknochen nähen mit Marion Stroh
16.06.2019	16:00 - 18:00	Kleidertauschbörse im MGH	Ayfer Bulut
18.06.2019	9:00 - 11:00	Stadtteilfrühstück im MGH	„Frühstück mal ganz anders: Vegan!“

Für Fragen und Anmeldung:

José Ruijgers, Koordinatorin MGH Wetzlar-Dalheim

Tel. Nr. 06441-4446333